

Sportovně-taneční víkend v penzionu Sportcentrum ve Starých Splavech na Máchově jezeře se blíží!

26. - 28. května 2017

Na výběr budete mít z různých druhů cvičení a tance:

Dance Class, Pilates, posilování, aerobic, stretching, orientální a irské tance, latinsko-americké a country tance

Detailní rozvrh bude upřesněn na místě.

Cena pobytu 2.300 Kč zahrnuje:

- ubytování (pátku až neděle), 2 - 3 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, odkaz [zde](#).

- * 8 - 10 hodin cvičení (v případě zájmu i mimořádná hodina ☺)
- * plnou penzi (začínáme v pátek večer a končíme v neděli obědem)

Dále je možno v penzionu využít saunu a vířivku - není součástí ceny pobytu.

Doprava vlastní.

S sebou můžete vzít i děti, případně manžely a přátele, i když nebudou cvičit. Cena jejich pobytu je 1.600,- (dospělý) a 1.300,- (dítě do 12ti let.) Pokud budete mít zájem o cvičení je jeho cena pro doprovod i dítě 70 Kč/lekce

Nevratná záloha ve výši 1.000 Kč je splatná do 5. května 2017. Zálohu je možno v případě neúčasti na pobytu vrátit pouze v mimořádných odůvodněných případech.

Doplňující informace:

- * příjezd v pátek odpoledne, následuje večer a cvičení nebo naopak ☺. Bude domluveno operativně.
- * v sobotu jsou v programu 4 lekce cvičení či tance, 2 ráno a 2 večer, odpolední program záleží na počasí a libovůli účastníků. V neděli budeme cvičit 2 hodiny dopoledne.
 - * pobyt končíme nedělním obědem
- * s sebou vezměte podložku na cvičení, vhodnou obuv a oblečení na cvičení, máte-li šátek na orient, vezměte ho též
- * nezapomeňte plavky - do vířivky, případně do nedalekého hotelového bazénu, který lze objednat

V penzionu VÝBORNĚ vaří, večer je otevřen bar, okolí je nádherné. K dispozici bude podle vašich přání masérka a kosmetička - není v ceně pobytu. Počet a typ cvičebních hodin můžeme libovolně upravovat na místě podle aktuální kondice, nálady a počasí.

Na všechny se těšíme!

Přihlášky je možné vyplnit na www.hybejtese.cz

Kontakty:

Hana Kotoučová, 607880228
hana.kotoucova@seznam.cz

Jitka Zelenková, 777649381
zelenkova110@seznam.cz